



Tourette træf for voksne

11/9 – 13/9 2026

Dansk Tourette Forening, inviterer igen til Voksen Tourette Træf i de skønne omgivelser ved Trelde Næs.



Program:

Fredag

Kl. 14.30 – 17.30 Ankomst, indkvartering og velkomst.

Kl. 18.00 – 19.00 Aftensmad.

Kl. 19.00 Hvad har du på hjertet, nye deltagere bydes velkommen og præsenterer sig og vi fortæller lidt om os selv og de udfordringer vi evt. har omkring vores egen Tourette.

Ca. Kl. 20.00 er der socialt samvær (Tag gerne spil, guitar eller andet instrument, sanghæfte m.m. med)





Tourette træf for voksne

11/9 – 13/9 2026

Lørdag

Kl. 9.00 Morgenmad.

Kl. 10.00 Socialt samvær, gå en tur i området, tag en tur samlet ind til Fredericia hvor der er mulighed for indkøb i Føtex, eller hvad man har lyst til.



Kl. 13.00 Frokost.

Kl. 14.00 – 16.00 Vi skal være sociale med petanque på Trelldenæs

Ca. Kl. 16.00 Eftermiddagskaffe samt socialt samvær, gå en tur i området, tag et hvil el.lign.

Kl. 18.30 Aftensmad.

Kl. 19.30 Socialt samvær.

Søndag

Kl. 8.00 – 9.00 Tjekke ud fra hytterne – **Husk at tage nøglerne med fra hytterne - De skal afleveres ved morgenmad/evaluering.**

Kl. 9.00 Morgenmad, samt evaluering af weekenden.

Kl. 10.30 - 12.30 Afrejse fra Trelde Næs Camping.



Tourette træf for voksne

11/9 – 13/9 2026

Adressen er:

MyCamp TreldeNæs

Trelde Næsvej 297

Trelde

7000 Fredericia

Tlf. +45 75957183

Link til campingpladsen: <https://www.dancamps.dk/trelde-naes>

Se evt. køreplanen her for planlægning:

<https://sydtrafik.dk/koreplaner-trafikinfo/koreplaner-i-din-kommune/koreplaner-i-fredericia-kommune/>

Huskeliste:

Du skal selv medbringe

- Medicin
- Sengelinned
- Håndklæder
- Badetøj hvis sæsonåbent
- Shampoo
- Drikkevarer (kan også købes på stedet)

Denne weekend er en oplagt mulighed for, at mødes under hyggelige former for snak og udveksling af erfaringer om det, at leve med Tourette.

Dette træf er som altid, ikke et tilbud til kærester, samleverer eller andre uden Tourette.

Arrangementet koster kr. 400,- for hele weekenden inkl. forplejning (ekskl. drikkevarer).



Tourette træf for voksne

11/9 – 13/9 2026

Tilmelding er bindende og der returneres ikke penge hvis man melder afbud, da hytter og mad betales ved sidste tilmeldingsdato.

Menuen fra køkkenpersonalet:



Fredag

Aftensmad kl. 18.00

Gammeldags oksesteg med kartofler og brun sovs, samt grønne bønner.

Dessert: Citronfromage

Lørdag

Morgenmad kl. 9.00



Tourette træf for voksne

11/9 – 13/9 2026

Kaffe/the, æble/appelsin juice, mælk, rugbrød, rundstykker, 2 slags pålæg, forskellige oste, marmelade, honning, pålægschokolade, yoghurt, havregryn/cornflakes, små morgenkager og frisk frugt.

Frokost kl. 13.00

Stjernes kud

Eftermiddagskage

Rabarbercrumble med cremefraiche

Aftensmad kl. 18.30

Hamburgerryg med kartofler og aspargessovs, samt ærter/gulerødder

Dessert: Bananasplit

Søndag

Morgenmad kl. 9.00

Kaffe/the, æble/appelsin juice, mælk, rugbrød, rundstykker, 2 slags pålæg, forskellige oste, marmelade, honning, pålægschokolade, yoghurt, havregryn/cornflakes, små morgenkager og frisk frugt.

Vil du vide mere:

Kontakt gerne Heidi Erler tlf. +45 21968766 på SMS eller på e-mail Heidi@tourette.dk hvor du skriver at du gerne vil have et opkald vedr. Tourette træf.

PS. Kiosken med drikkevarer, chips m.m. lukker kl. 19.00 – Man må også gerne have drikkevarer, chips m.m. med hjemmefra.

Tilmelding:



Tourette træf for voksne

11/9 – 13/9 2026

Du tilmelder dig senest den 10. august 2026. Når du er tilmeldt, vil du modtage en PDF fil med betalingsoplysninger som du skal betale indenfor et par dage. Du er først tilmeldt når du har betalt for weekenden.

Du kan kontakte Heidi Erler på SMS +45 21968766 eller på e-mail Heidi@tourette.dk – skriv gerne i emnefeltet ”tilmelding til Tourette træf” - skriv også gerne hvis du vil ringes op.

Har du behov for at køre sammen med nogle andre, så giv også besked om dette, så kan det evt. planlægges.



HUSK !

Du skal være betalende medlem af Dansk Tourette Forening for at kunne deltage. Er du ikke allerede tilmeldt, så kontakt ovenstående eller du kan tilmeldes via dette link: <https://www.tourette.dk/kontaktindmeldelse/>