



Dansk
Tourette
Forening



TOURETTE GUIDEN

Denne folder er til dig, der har Tourettes syndrom, eller er berørt af lidelsen igennem familie eller omgangskreds.

Den udgives af Dansk Tourette Forening og indeholder både information om foreningens tilbud samt diagnosen generelt.

Du er sikkert stødt på Tourettes syndrom i film eller tv – oftest i form af personer, der siger grimme ord på upassende tidspunkter. Det er en grov forsimpning, og faktisk oplever kun et fåtal af personer med Tourette den type verbale tics. I virkeligheden dækker Tourette over en meget mere kompleks lidelse, som udtrykker sig vidt forskelligt fra person til person.

Dansk Tourette Forening

Hos Dansk Tourette Forening arbejder vi aktivt for at udbrede forståelsen for Tourette og for at hjælpe hinanden med de udfordringer, som diagnosen medfører. Samtidig er foreningen et stærkt fællesskab med mange sociale aktiviteter, hvor Tourette er et fælles udgangspunkt.

Weekend-arrangementer

Vi afholder årligt en række weekendmøder for både unge, voksne og familier. Her mødes vores medlemmer i hyggelige og trygge omgivelser til sjove, sociale aktiviteter, fællesspisning samt workshops og erfaringsudveksling. Det er et sted hvor nye venskaber opstår, og hvor man lærer om sig selv og Tourette. Mange af vores medlemmer har deltaget år efter år.

Til familieweekenderne deltager forældre og søskende også. Det er en positiv og samlende oplevelse, og hele familien kommer hjem med en bedre forståelse for Tourette.



Der er sjove, sociale aktiviteter ved vores weekend-arrangementer



*Forældrekurser
giver konkrete
værktøjer til
hverdagen*

Forældrekurser

Den første tid med Tourette, kan være hård og forvirrende for forældre til ny-diagnosticerede børn. Derfor afholder vi 2-dages kurser, hvor forældre modtager relevant information, rådgivning og brugbare tips og tricks til at skabe sammenhæng i hverdagen.

Symposier

Vi arrangerer også mere fagligt fokuserede arrangementer. Relevante eksperter præsenterer erfaringer og den nyeste forskning.

Vores symposier er populære blandt fagpersoner fra sundheds- og uddannelsessystemet, men også blandt forældre eller andre, der ønsker sig en mere fagligt funderet indsigt i Tourettes syndrom.

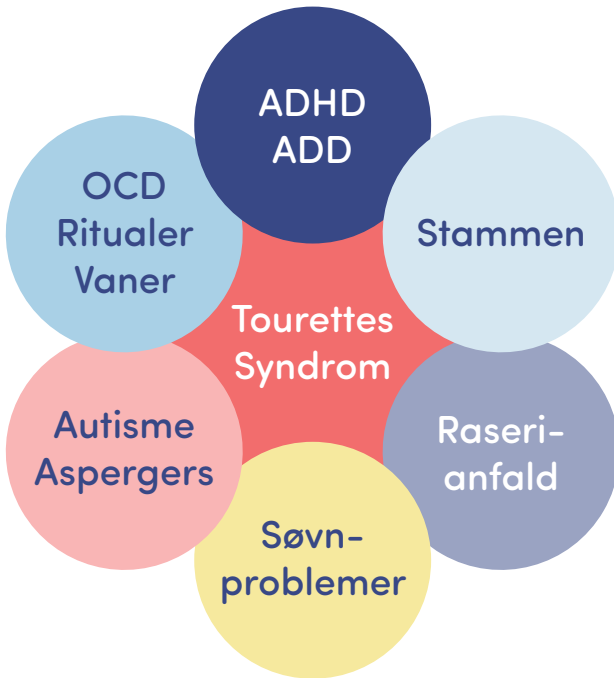
Individuel rådgivning

En anden, og meget benyttet, fordel ved medlemskab i Dansk Tourette Forening, er muligheden for telefonisk at få råd og hjælp fra erfarne personer, der har levet med Tourette i mange år.



Om diagnosen

Tourette eksisterer i samme kategori af udfordringer som bl.a. ADHD, OCD og autisme, og det er ikke unormalt at have flere af disse diagnoser samtidig. Symptomerne viser sig tidligt i barndommen, men bliver ofte først diagnosticeret senere. Tourette er kronisk og forsvinder aldrig helt, men nogle oplever, at symptomerne dæmpes eller forsvinder efter teenagealderen.



Er Tourette en sygdom?

I lægefaglig forstand er Tourettes syndrom en sygdom. Det er en neurologisk lidelse, som skyldes en kemisk ubalance i hjernen. Men da Tourette er medfødt, kronisk og ikke har nogen fysiologiske skadevirkninger, kan det være en hjælp i stedet at tænke på det som et livsvilkår eller et moderat handicap. Med forståelse og vejledning lever langt de fleste med Tourette et fuldt og normalt liv.

Behandling

Der findes ikke en egentlig kur mod Tourettes syndrom og derfor fokuserer de eksisterende behandlinger, hvad enten de er medicinske eller psykologiske, på at mindske eller håndtere tics. Det kan være en jungle at finde rundt i behandlingsmulighederne, og der findes mange forskellige holdninger blandt fagpersoner. Det er derfor altid vigtigt at afveje fordele overfor bivirkninger, og mange personer med Tourette klarer sig fint uden nogen form for behandling.

Tics

Tourettes syndrom karakteriseres ved tics, der bedst beskrives som ufrivillige, gentagne handlinger. De kan være både motoriske, vokale og mentale.

Motoriske tics er bevægelser. Nogle er simple, f.eks. blink med øjnene, kast med hovedet eller muskeltrækninger. Andre er mere komplekse og involverer flere muskelgrupper som f.eks. at knække fingre, slå ud med armene eller skære tænder.

Vokale tics er utilsigtede lyde, som grynt, snøften og brummen. Det kan også være hele ord eller sætninger, der gentages.

Mentale tics, eller tanketics, er mindre tydelige for omverdenen, men kan fylde mindst ligeså meget for personen med Tourette. Det kan være ord, billeder eller tanker, der gentager sig – lidt lige som at "få en sang på hjernen". Mentale tics er mindre anerkendte og indgår ikke i alle definitioner af diagnosen.

Fælles for alle typer tics er, at de er ufrivillige og svære at undertrykke. De manifesterer sig som et behov, i stil med at blinke, gabe, eller klø i et myggestik, og kan være svære for andre at forstå. De er derfor ofte kilde til en række sociale udfordringer.

Tics varierer i type og intensitet både fra person til person og over tid. Det er derfor ikke altid nemt at se om en person har Tourette. Stress og træthed påvirker også intensiteten af tics.

Hurtige facts

Tourette...

- Er neurologisk betinget og derfor ikke en psykisk sygdom
- Kan være en social udfordring, der giver selvværdsproblemer
- Bliver mere udtalt i forbindelse med stress eller træthed
- Forekommer 4 gange så ofte hos drenge som hos piger
- Ses ofte i kombination med ADHD, OCD, Autisme m.fl.
- Er kronisk og kan ikke kureres
- Er ikke smitsomt

BLIV MEDLEM!

Alle med interesse for Tourette er velkomne som medlemmer i foreningen. Du kan melde dig ind på www.tourette.dk



Produceret af A Bigger Boat | abiggerboat.dk

Søllerødvej 76
2840 Holte
E-mail:
dtf@tourette.dk



Dansk
Tourette
Forening